



**JBG-ECT-01-PSY-PP** Seat No. \_\_\_\_\_

**M. A. (Sem. I) (CBCS) Examination**

**December – 2019**

**Psychology : ECT-01**

*(Health Psychology) (New Course)*

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

(૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

(૨) જમણી બાજુના અંકો ગુણ સૂચવે છે.

૧ સ્વાસ્થ્ય વર્તન-પરિવર્તનનાં બૌદ્ધાત્મક-વાર્તાનિક અભિગમો સમજાવો. ૧૪

અથવા

૧ કસરતના ફાયદા અને ધુમ્રપાનની અસરો સમજાવો. ૧૪

૨ અકસ્માત નિરોધ અને વજન નિયંત્રણ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૨ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું જૈવ-મનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો. ૧૪

૩ HIV AIDS ધરાવનાર લોકોની તબીબી સારવાર અને એઇડ્સનો ૧૪

મનોસામાજિક પ્રભાવ સમજાવો.

અથવા

૩ “કુબલર અને રોસ”નો પાંચ તબક્કાનો સિદ્ધાંત સમજાવો. ૧૪

૪ ટર્મીનલી માંદી વ્યક્તિનું મનોવૈજ્ઞાનિક વ્યવસ્થાપન સમજાવો. ૧૪

અથવા

૪ કેન્સરના પ્રકારો અને કેન્સરના નિદાનની પદ્ધતિઓ સમજાવો. ૧૪

- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) ૧૪
- (૧) કેન્સરના કારણો
- (૨) શરીર અને મન વચ્ચેનો સંબંધ
- (૩) ઊંઘ અને સ્વાસ્થ્ય
- (૪) બાલ્યાવસ્થા અને વૃદ્ધાવસ્થામાં મૃત્યુ સમજાવો.

### ENGLISH VERSION

#### Instructions :

- (1) All questions are compulsory
- (2) Figures to the right side indicate marks.
- 1 Explain cognitive behavioural approaches to health behaviour change. 14
- OR**
- 1 Explain the benefits of exercise and effects of smoking. 14
- 2 Explain the accident prevention and weight control. 14
- OR**
- 2 Explain the bio-psycho social model of health psychology. 14
- 3 Explain the medical treatment for people with HIV AIDS and psycho social impact of AIDS. 14
- OR**
- 3 Explain the 'Kubler and Ross' five stage theory. 14
- 4 Explain psychological management of the terminally ill person. 14
- OR**
- 4 Explain the types of cancer and diagnosing and treating cancer. 14
- 5 Write short notes : (Any two) 14
- (1) Causes of cancer
- (2) The mind and body relationship
- (3) Sleep and health
- (4) Explain the childhood and death in old age.